

# # BRAUNSCHWEIG HÄLTZUSAMMEN

Liebe Nachbarn, Liebe Nachbarinnen,

gerade in herausfordernden Zeiten wie diesen gilt es zusammenzuhalten. Deshalb bringen wir mit der zentralen Nachbarschaftshilfe **#braunschweighältzusammen** Helfer und Hilfesuchende zusammen. Bitte fülle dieses Dokument aus und hänge es an Deine Haustür oder das schwarze Brett.

**HALLO, MEIN NAME LAUTET,** (schreib bitte deutlich in Druckbuchstaben)

**ICH BRAUCHE HILFE**

**ICH BIETE MEINE HILFE AN**

Wofür Du beispielsweise Hilfe anbieten oder entgegennehmen kannst, sind: **Einkäufe, Botengänge** (bspw. Briefe einwerfen, Medikamente abholen), **Kinderbetreuung** oder **Gassi** gehen.

**MEINE TELEFON-/ ODER HANDYNUMMER LAUTET,** (schreib bitte gut lesbar)

**Du findest keine Hilfe in Deiner Nachbarschaft?** Dann wende Dich bitte an die Nachbarschaftshilfen (siehe Rückseite) oder an unsere Hotline, die montags bis freitags von 09 bis 17 Uhr besetzt ist.



**BRUNS**

**#braunschweighältzusammen** ist  
eine Initiative des Verein BRUNS e.V. mit vielen starken Unterstützern, z.B.

Öffentliche

**ambet**  
Ambulante Betreuung hilfs- und  
pflegebedürftiger Menschen e.V.

**eventives**

**wehyve**

**KULTVIERTEL  
FRIEDRICH  
WILHELM  
VIERTEL E.V.**

The  
Dude

FISCHLEREI  
WARNECKE  
RESTAURATION

so  
dekk  
...dachterrasse

Flyer kostenlos herunterladen auf [www.braunschweighältzusammen.de](http://www.braunschweighältzusammen.de), ausdrucken und aufhängen. Auf der Website findest Du auch weitere Informationen zur Initiative.

Melde Dich bei uns wenn Du weder Hilfe über Deinen Aushang noch über Deine Nachbarschaftshilfe bekommen kannst. Wir versuchen eine Lösung für Dich zu finden.

**UNSERE HOTLINE: 0531 22 4364 001** (Mo-Fr 9:00-17:00 Uhr)

**BITTE BERÜCKSICHTIGE WENN DU MIT ANDEREN MENSCHEN ZUSAMMEN KOMMST, FOLGENDEN REGELN, INSBESONDERE DANN, WENN EINE AKUTE INFEKTION VORLIEGT:**

Hier die wichtigsten Hygienetipps:



**Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch** – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



**Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben** – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



**Halten Sie die Hände vom Gesicht fern** – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



**Vermeiden Sie Berührungen** (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



**Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife** – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Wichtige Informationen der Stadt Braunschweig zum Thema Coronavirus findest Du auf:  
[www.braunschweig.de/corona](http://www.braunschweig.de/corona)